

歌羅西書 (第一課 簡介及大綱) 屯門平安福音堂 主日學 2025 年 9-11 月 課程目標

1. 讀完歌羅西書 1-4 章不少於四次 (聖經機編號 1108-1111)
2. 積極學習、分享、勤到
3. 藉課堂深入明白基督的超越、真理與生活的轉化，在基督裏根基穩固。

課堂內容

課堂	日期	主題及經文範圍
1.	21/9	歌羅西書簡介 / 認識基督的至高與豐盛 (歌羅西書 1:1-23)
2.	12/10	保羅的職分與勞苦 (歌羅西書 1:24-2:5)
3.	19/10	在基督裏的自由與警誡 (歌羅西書 2:6-23)
4.	16/11	活出屬天的生命 (歌羅西書 3:1-17)
5.	30/11	信仰的實踐與見證 (歌羅西書 3:18-4:18)

歌羅西書簡介

1. 作者：使徒保羅
 - 與提摩太聯名寫信 (西 1:1)。
 - 書信中包含保羅典型的問安、神學論述和個人風格。
2. 寫作時期與地點：
 - 時間：約主後 60-62 年。
 - 地點：在羅馬被囚期間 (西 4:3, 4:18)，與腓利門書、以弗所書、腓立比書合稱為「監獄書信」。
 - 以弗所書 155 節經文之中，有 75 節以不同的相似程度出現在歌羅西書。
3. 教會成立的因由：
 - 歌羅西教會並非由保羅親手建立。
 - 是由保羅在以弗所宣教時 (約主後 52-55 年) 帶領歸主的以巴弗 (西 1:7) 所建立。歌羅西城距離以弗所的西面約 160 公里。
 - 信徒主要為外邦人 (西 1:21, 27; 2:13)。
4. 寫作目的：
 - 回應以巴弗的報告 (西 1:7-8; 4:12)，因教會正面臨異端教訓的攬擾。
 - 該異端混合了猶太律法主義 (守節期、飲食規條) 與諾斯底主義 (輕視物質、崇拜天使、特殊神秘知識) 的思想，貶低基督的位格與救恩的完備性。
 - 驁斥錯謬，同時堅固信徒的信心，並引導他們回到對基督正確的認識上。

5. 重點與核心經文：

- 基督的至高與豐盛：闡明基督是創造主、救贖主，教會元首，神一切的豐盛都在祂裏面。「因為神本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面」(西 2:9)；「愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。」(西 1:15)。
- 在基督裡的完備救恩：信徒因信在基督裡已經完全，不需再依靠任何規條或靈界勢力。「你們在祂裏面也得了豐盛。」(西 2:10)
- 脫舊穿新的生活：基於與基督聯合的身份，活出聖潔、感恩的生活，特別體現在人際關係上。「所以，你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事...要治死你們在地上的肢體...穿上了新人。」(西 3:1,5,10)
- 實踐信仰：將信仰應用在家庭、職場和一切關係中。「無論做甚麼，都要從心裏做，像是給主做的，不是給人做的。」(西 3:23)

保羅四次宣教旅程 (資料連結)

短片  連結



第一課內文「認識基督的至高與豐盛」（歌羅西書 1:1-23）

一、金句：歌羅西書 1:15

「愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。」

二、重點：基督是萬有的主宰，是一切豐盛的源頭（_____）。

三、分段：

1. 問候與感恩 (1:1-8)

2. 禱告與祈求 (1:9-14)

3. 基督的超越 (1:15-23)

3.1 基督與神的關係 1:15 (不是受造，乃在被造的萬物以先就存在→地位崇高)

3.2 基督與受造物的關係 1:16-17 (設計者→創造者→擁有者→維護者)

”靠祂造 in Him、藉祂造 through Him、為祂造 for Him、靠祂立 in Him”

3.3 基督與教會的關係 1:18-19 (基督死而復活→教會建立→教會元首與豐盛)

3.4 基督與救恩的關係 1:20-23 (洗罪→神人復和→人與人復和→人對救恩回應)

四、分組分享：論到基督的超越及身份，那一項最觸動你呢？為什麼？

五、第一課的總結、學習及勸勉

5.1 今天我們看到

基督不是眾多選項之一，祂是宇宙的中心，是神一切豐盛的源頭和所在，是我們信仰的唯一根基。

5.2 今天我們學到

我們的價值、身份和救恩，完全取決於這位至高無上的基督，而非我們的表現。

5.3 今天我們立志

鼓勵大家在本周，聚焦思想基督的偉大和祂與自己的關係。每當遇到困難或感到不足時，謹記「當轉眼仰望耶穌」，轉向這位豐盛的主，從祂支取力量和恩典。

六、備課(10月12日)：下一課經文範圍 1:24-2:5，思考保羅為何以受苦為榮！

第二課內文「保羅的職分與勞苦」(歌羅西書 1:24-2:5)

一、金句重溫及本課金句：

*「愛子是那不能看見之神的像，是首生的，在一切被造的以先。」(1:15)

*「神願意叫他們知道，這奧秘在外邦人中有何等豐盛的榮耀，就是基督在你們心裏成了有榮耀的盼望。」(1:27)

二、重點：信徒皆為「基督福音的_____」。解釋 stewardship

三、分段：

1. 保羅為福音和教會受苦 (1:24)

1.1 保羅受苦，是因福音的使命、與及是為建立教會

1.2 他「補滿缺欠」，是指持續在世上與基督一同受苦，使基督身體(教會)經歷成長、榮耀和得以堅固。

參：彼得前書 2:20-21「你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？

但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨祂的腳蹤行。

2. 福音的奧祕 (1:25-27) 參：以弗所書 3:1-6

2.1 傳神的道理(1:25) → 隱藏的奧祕(1:26) → 榮耀的盼望(1:27)

3. 傳福音的原則和目標 (1:28-29)

3.1 原則：傳揚祂 (Proclaim) 宣告

- 用諸般的智慧(All Wisdom)、勸戒(Admonishing)和教導(Teaching)
- 為此勞苦，運用神的大能盡心竭力：付代價並且必須與神同工才成

...with all the energy Christ so powerfully works in me. (NIV)

3.2 目標：把人在基督裡完完全全的引到神面前 (稱義 → 成聖)

Present everyone fully mature in Christ. (NIV) 成熟，慎重，經深思熟慮，已成長

4. 因着傳福音，信心得以堅固 (2:1-5)

4.1 歌羅西書教會的弟兄姊妹為福音盡心竭力地奮鬥 (2:1)

得安慰 → 在愛中聯絡 → 有充足的信心 → 認識基督 (2:2)

4.2 基督是一切的智慧和知識 (2:3-4)

4.3 因着歌羅西書教會弟兄姊妹的表現，保羅的心得安慰 (2:5)

四、分組分享：最近一次向人傳福音，你的心情如何？對方的反應又如何呢？

五、第二課的總結、學習及勸勉

5.1 今天我們的學習

保羅與信徒建立真誠的屬靈關係，除用言語教導，同時彼此代禱，生命互建。另外強調信仰根基在於基督，勿被世俗哲理迷惑，卻要追求認識真理及長進。

5.2 今天我們的立志

以「信徒皆為福音的執事」為我們信仰的實踐，鼓勵大家在未來兩星期內，最少向一位親友、鄰居或陌生人分享福音，你個人的得救經歷是最有力的見證。

六、備課(10月19日)：下一課經文範圍 2:6-23 思想「屬靈自由」的真正意義！

第三課內文「在基督裏的自由與警誡」(歌羅西書 2:6-23)

一、金句重溫及本課金句：

12/10 「神願意叫他們知道，這奧秘在外邦人中有何等豐盛的榮耀，就是基督在你們心裏成了有榮耀的盼望。」(1:27)

19/10 「你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來。」(2:13)

二、重點：在信仰成長路上，基督徒如何避免受錯誤的教導

三、分段：

分段 1.在基督裏生根建造 (歌羅西書 2:6-15)

1.1 建造的內容 2:6-7

- a/ 遵祂而行 (continue to live your lives in Him)：行事為人照主的話
- b/ 信心堅固 (strengthened in the faith)：不受世俗或異端邪說的引誘
- c/ 感謝增長 (overflowing with thankfulness)：學習常存感恩的心

1.2 建造的攔阻 2:8

- a/ 人的理學：哲學、人類的邏輯思考
- b/ 虛空的妄言：異端學說、毫無根據的言論
- c/ 人間的遺傳：祖先所傳下來的習俗
- d/ 世上的小學：世俗粗淺的知識

1.3 建造的途徑 2:9-15

- a/ 因著基督的豐盛 → 人也得了豐盛 2:9-10
- b/ 神(聖靈)的工作 → 心裏受割禮，改變人內在的生命 2:11
- c/ 與基督同埋葬同復活 2:12-13 (參考 羅馬書 6:5-11)
- d/ 藉基督的十字架代贖，赦免人的罪 2:14-15

參考 希伯來書 2:14-16 「兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自成了血肉之體，特要藉着死，敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。祂並不救拔天使，乃是救拔亞伯拉罕的後裔。」

分段 2：從律法的規條中被釋放 (歌羅西書 2:16-23)

2.1 影兒 vs. 形體 2:16-17

a/ 影兒：禮儀、律法和規條

b/ 形體：基督

2.2 靠着基督長進 2:18-19

a/ 不要自表謙卑，又是自高自大 2:18

參考 約翰二書 7-8「因為世上有許多迷惑人的出來，他們不認耶穌基督是成了肉身來的，這就是那迷惑人、敵基督的。你們要小心，不要失去你們所做的工，乃要得着滿足的賞賜。」

b/ 連繫於元首：藉着讀經、禱告、敬拜與神建立關係 2:19

連繫於肢體：藉着聚會、服侍、團契與弟兄姊妹建立關係

參考 以弗所書 4:16「全身都靠祂聯絡得合式，百節各按各職，照着各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。」

2.3 無功效的規條 2:20-23 針對禁慾主義的反駁：人不能因着行為得救

參考 提摩太前書 4:1-3「聖靈明說：在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。這是因為說謊之人的假冒，這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。他們禁止嫁娶，又禁戒食物，就是神所造、叫那信而明白真道的人感謝着領受的。」

四、第三課的學習及立志  (分組討論) 

1. 你曾接觸過哪些與基督信仰相衝突的觀念？你如何分辨？

2. 你如何保守自己警醒持守真理，不偏離基督？

五、備課(11月16日)：下一課經文範圍 3:1-17 何謂「屬天的生命」呢？

第四課內文「活出屬天的生命」(歌羅西書 3:1-17)

一、金句重溫及本課金句：

19/10 「你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，神赦免了你們一切過犯，便叫你們與基督一同活過來。」 (2:13)

16/11 「又要叫基督的平安在你們心裏做主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」 (3:15)

二、重點：在信仰成長路上，基督徒如何避免受錯誤的教導

三、分段：

分段 1. 基督是我們的生命 (歌羅西書 3:1-4)

1. 與基督同死、同復活 3:1,3

¹ 所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。

³ 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。

1.1 同死：向罪死 → 不再犯罪

1.2 同復活：向神活 → 活出基督復活的生命

2. 求與及思念上面的事 3:1-2

¹ 所以你們若真與基督一同復活，就當求在上面的事；那裏有基督坐在神的右邊。

² 你們要思念上面的事，不要思念地上的事。

2.1 求與及思念 (set your hearts and set your minds on · NIV)

2.2 上面的事 (things above · NIV)

3. 隱藏生命的彰顯 3:3-4

³ 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在神裏面。⁴ 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。

3.1 在生活中

3.2 主再來的時候【參考 帖撒羅尼迦前書 4:16-17】

分段 2. 脫去舊人，裏外對付 (歌羅西書 3:5-9) have taken off your old self

1. 已然和未然 Already but not yet (見下圖表)

2. 治死舊人及老我 3:5-9

2.1 情慾方面的罪 3:5 是指 _____

2.2 心性方面的罪 3:8 是指 _____

2.3 言語方面的罪 3:8-9 是指 _____

3. 神的忿怒必臨到那悖逆之子 (不順服神，悖逆神旨意的人) 3:6

分段 3. 穿上新人，漸漸更新 (歌羅西書 3:10-17) have put on the new self

1. 屬靈和屬肉體的爭戰 - 兩個律 / 兩個生命 3:10

2. 基督是包括一切，又住在各人之內 (Christ is all, and is in all.) 3:11

3. 活出基督生命的美德 3:12-17

保羅用「治死...脫去...穿上」三個動詞描述信徒的「已然、未然」狀況：

經文	已然 (Already)	經文	未然 (Not yet)
3:3	你們已經死了， 生命與基督一同藏在神裡面	3:5	所以要治死你們在地上的肢體 (仍會犯罪)
3:9	你們已經脫去舊人	3:10	正在穿上新人，這新人照著造他 主的形像 (漸漸更新)
3:1	你們若與基督一同復活	3:1	就當求在上面的事 (仍需努力)

四、第四課的學習及立志  (分組討論) 

信主後身份已徹底改變(已然)；肉體、舊習慣還在(未然)，所以仍有可能犯罪。

有云：「得救是一秒鐘，長大是一輩子」。每當軟弱犯罪，不需懷疑救恩；
卻應趕快認罪，靠聖靈「治死」舊我，持續穿上新人！

「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。」
以弗所書 4:30

五、備課(11月30日)：下一課經文範圍 3:18-4:18「如何見證和實踐信仰」？

第五課內文「信仰的實踐與見證」(歌羅西書 3:18-4:18)

一、金句重溫及本課金句：

16/11「又要叫基督的平安在你們心裏做主，你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。」(3:15)

30/11「你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往。你們的言語要常常帶着和氣，好像用鹽調和，就可知道該怎樣回答各人。」(4:5-6)

二、重點與分段：基督生命的實踐 - 人際關係與傳福音使命

分段 1.基督生命的實踐 - 人際關係 3:18-4:1

1.夫妻關係 3:18-19

妻子順服丈夫、丈夫要愛妻子

2.親子關係 3:20-21

兒女聽從父母、父母不惹兒女的氣(embitter or provoke 激怒，怨恨)

3.主僕關係 3:22-4:1

僕人聽從主人、主人公平對待僕人 (申命記 24:14-15)

分段 2.基督生命的實踐 - 傳福音使命 4:2-6

1.傳福音的裝備 4:2-4

- 恒切的禱告和代禱，儆醒感恩，開傳道的門
- 將基督的奧祕講得清楚 (proclaim it clearly)

2.傳福音的實踐 4:5-6

- 愛惜光陰(Kaios 抓住機會)傳福音，用智慧與外人交往
- 用和氣(和好)的言語回答各人，用鹽調和，按不變的真理而行

分段3 問安與囑咐 4:7-18

介紹帶信人	簡介	參考經文
推基古 4:7	以弗所人，保羅的同工	使徒行傳 20:4，以弗所書 6:21 提摩太後書 4:12，提多書 3:12
阿尼西母 4:9	歌羅西人，腓利門的奴僕	腓利門書 1:10
代筆問安	簡介	參考經文
亞里達古 4:10	帖撒羅尼迦人，保羅的同工	使徒行傳 19:29，使徒行傳 20:4 使徒行傳 27:2，腓利門書 1:24
馬可 4:10	巴拿巴的表弟，彼得和保羅的同工	使徒行傳 15:37-39，腓利門書 1:24 提摩太後書 4:11，彼得前書 5:13
猶士都(耶數) 4:11	保羅的同工	沒有相關記載
以巴弗 4:12-13	歌羅西人，歌羅西教會的創始人，忠心執事	歌羅西書 1:7-8 腓利門書 1:23-24
路加 4:14	職業為醫生，保羅的同工，路加福音和使徒行傳的作者	提摩太後書 4:11，腓利門書 1:24
底馬 4:14	曾是保羅的同工，在保羅殉道之前，底馬離開保羅，往帖撒羅尼迦去了	提摩太後書 4:10，腓利門書 1:24

奉割禮的人及猶太人中，只有亞里達古，馬可，猶士都為神的國與保羅一同作工

問安與囑咐	簡介	參考經文
寧法 4:15	老底嘉人，老底嘉教會在寧法家裏聚會	沒有相關記載
亞基布 4:17	歌羅西人，腓利門的兒子，歌羅西教會的傳道人	腓利門書 1:2

三、小組討論

1. 在家庭或職場中，你實踐信仰的經驗或挑戰是什麼？

2. 回顧學習歌羅西書第1-4章，分享其中一個最深刻的提醒...