

各位弟兄姊妹：

今年聯堂培靈會以「竭力作神無愧的工人」為主題，三位講員宣講《提摩太後書》信息。籌委會為弟兄姊妹預備了20天(2月11日至3月8日期間逢星期一至五)的靈修資料，希望弟兄姊妹於培靈會前，使用這些靈修資料，先默想《提摩太後書》，好讓弟兄姊妹在培靈會中聽道有更深領受。以下首先是《提摩太後書》簡介，弟兄姊妹從中可明白《提摩太後書》背景，接著是2月11日至15日靈修資料，請弟兄姊妹善用。願天父賜福我們，藉培靈會讓我們各人蒙恩。

袁仲輝傳道敬上

10/2/2019

提摩太後書簡介¹

1) 作者與受書人：

作者：保羅。受書人：提摩太。

2) 日期與地點：

寫作日期：主後 66 年。寫作地點：羅馬。

3) 主旨：

保羅教導提摩太不以福音和為主受苦為恥，卻要藉著 神的恩惠，竭盡所能，持守並傳揚福音，忍受所面對的苦難。

4) 大綱：

- i. 問安與感恩 (1:1~5)
- ii. 提醒提摩太 (1:6~18)
- iii. 作剛強的僕人 (2 章)
- iv. 如何面對末日的情況 (3 章)
- v. 最後的吩咐 (4:1~18)
- vi. 問安與祝福 (4:19~22)

¹ 聖經快閱通(香港: 天道, 2016), 頁 235。

2019 平安福音堂聯堂培靈會

竭力作神無愧的工人

靈修資料第一日： 2019 年 2 月 11 日

經文：提摩太後書 1:1-2

生命的應許

| 和合本 | 新漢語 |
|--|---|
| <p>1:1 奉 神旨意、照著在基督耶穌裡生命的應許、作基督耶穌使徒的保羅、</p> <p>2 寫信給我親愛的兒子提摩太·願恩惠憐憫平安、從父 神和我們主基督耶穌、歸與你。</p> | <p>1:1 奉 神旨意，按照基督耶穌裡的生命應許，作基督耶穌使徒的保羅，</p> <p>2 寫信給親愛的兒子提摩太。願父 神和我們的主基督耶穌賜予你恩惠、憐憫、平安！</p> |
| 結構分析 | |
| 觀察 | 經文 |
| <p>權威來源：奉神旨意 應許：生命的應許 應許的內容：永生 人物：保羅及提摩太 職份：使徒(保羅) 問安內容：恩惠，憐憫及平安 重覆：基督耶穌及神</p> | <p>1:1 奉 神旨意、照著在基督耶穌裡生命的應許、作基督耶穌使徒的保羅、</p> <p>2 寫信給我親愛的兒子提摩太· 願恩惠 憐憫 平安、 從父 神和 我們主基督耶穌、歸與你。</p> |

A) 簡單釋義：

- 1) 保羅向提摩太寫這信的起首問安語，充滿感情及盼望。
- 2) 生命的應許：生命的應許是指神賜人永生的承諾。當生命的應許與保羅作使徒宣講天國福音的職份相連後，²生命的應許更令人明白是指信基督而得永生。保羅

² 林俊華:《提摩太後書: 最後的囑咐》(香港:明道社, 2007 二次印刷), 頁 31。

面對被囚及將殉道失去生命的處境下而寫《提摩太後書》，生命的應許在書信起首中被提及，是非常寶貴，令人充滿盼望。

B) 經文默想：

- 1) 在基督裡的生命應許對我們有何重要？你每天如何經歷耶穌的應許？
- 2) 保羅與提摩太有屬靈父子關係，這關係既成為保羅的安慰，亦同時成為提摩太的榜樣，你願意在教會中與肢體建立緊密的屬靈關係，在信仰的路程上，彼此扶持嗎？
- 3) 保羅書信的起首，多以「恩惠」「平安」作為向收信人的問安語，但這封信卻多了「憐憫」，³你明白保羅的意思嗎？「憐憫」對提摩太有何重要？你也渴慕嗎？

C) 請默想後以禱告回應神作靈修的結束。

³ 憐憫指人對人的同情心，亦是神對人施與不斷的恩惠。


2019 平安福音堂聯堂培靈會

竭力作神無愧的工人

靈修資料第二日：2019 年 2 月 12 日

經文：提摩太後書 1:3-4

傳承的信仰

| 和合本 | 新漢語 |
|---|--|
| <p>3 我感謝 神、就是我接續祖先、用清潔的良心所事奉的 神、祈禱的時候、不住的想念你、</p> <p>4 記念你的眼淚、晝夜切切的想要見你、好叫我滿心快樂。</p> | <p>3 我晝夜在祈禱裡不斷想念你的時候，就感謝 神，就是我像祖先那樣以清潔的良心來服侍的 神。</p> <p>4 一想起你的眼淚，我就渴望見到你，好讓我可以滿心喜樂。</p> |
| 結構分析 | |
| 觀察 | 經文 |
| <p>感恩說話</p> <p>時間關係：祖先事奉的神</p> <p>質的關係：清潔的良心</p> <p>時間 1：不住</p> <p>眼淚：提摩太的眼淚</p> <p>時間 2：晝夜：時時刻刻</p> <p>目的：好叫</p> <p>強調：滿心</p> | <p>3 我感謝 神、就是我接續祖先、 用清潔的良心所事奉的 神、 祈禱的時候、不住的想念你、</p> <p>4  記念你的眼淚、 晝夜切切的想要見你、 好叫我滿心快樂。</p> |

A) 簡單釋義：

- 1) 祖先：歷世歷代的先祖，表達這信仰是猶太人歷代所確信及依靠的。保羅向提摩

太分享他們信仰的傳承，是始於他們的列祖代代相傳，提摩太亦受他的母親及外祖母教導而信主。可見神的工作，需代代相傳。

- 2) 清潔的良心：純一沒有雜念。
- 3) 事奉：現在式，表達持續的事奉。

B) 經文默想：

- 1) 保羅用清潔良心事奉的神，是接續他先祖的神，表示保羅與提摩太所事奉的神，是一脈相承的，就是聖經中啟示我們的創造主，亦是救贖主，你渴望事奉祂嗎？
- 2) 保羅時常記掛提摩太，為他禱告，以希望見到提摩太為滿足。每周藉小組、團契及主日，與弟兄姊妹見面及相交，這份屬靈關係是否你所看重？

C) 請默想後以禱告回應神作靈修的結束。

2019 平安福音堂聯堂培靈會


竭力作神無愧的工人

靈修資料第三日：2019 年 2 月 13 日

經文：提摩太後書 1:5-8

無偽的信心

(註：第三日至第五日的經文是相同)

| 和合本 | 新漢語 |
|---|---|
| <p>5 想到你心裡無偽之信·這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·我深信也在你的心裡。</p> <p>6 為此我提醒你、使你將 神藉我接手所給你的恩賜、再如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心。</p> <p>8 你不要以給我們的主作見證為恥、也不要我這為主被囚的為恥·總要按 神的能力、與我為福音同受苦難·</p> | <p>5 我記得你那無偽的信心，這信心起初存於你外祖母羅以和你母親友妮基裡面，我深信也存於你裡面。</p> <p>6 為這緣故，我提醒你，要把 神藉著我接手所給你的恩賜，如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們的，不是膽怯的靈，而是有能力、有愛心、有自律的靈。</p> <p>8 所以不要以給我們的主作見證為恥，也不要我這個為主作囚徒的人為恥，倒要靠著 神的能力，為福音的緣故，與我同受苦難。</p> |
| 結構分析 | |
| 觀察 | 經文 |
| <p>鑰字：信</p> <p>質的關係：無偽之信</p> <p>強調：深信</p> <p>因果：</p> | <p>5 想到你心裡無偽之信·</p> <div style="margin-left: 100px;">  <p style="margin-left: 20px;">這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·我深信也在你的心裡。</p> </div> <p>6 為此我提醒你、</p> |

| | | | | |
|-----------|--|--|--|-----|
| 目的：使你 | 使你將 神藉我按手所給你的恩賜、 再如火挑旺起來。 | | | |
| 因為： | 7 因為 神賜給我們、 | | | |
| 映襯/ 對比： | <table border="0"> <tr> <td></td> <td rowspan="2"> <ul style="list-style-type: none"> 不是膽怯的心、 乃是剛強、仁愛、謹守的心。 </td> </tr> <tr> <td>命令：</td> </tr> </table> | | <ul style="list-style-type: none"> 不是膽怯的心、 乃是剛強、仁愛、謹守的心。 | 命令： |
| | <ul style="list-style-type: none"> 不是膽怯的心、 乃是剛強、仁愛、謹守的心。 | | | |
| 命令： | | | | |
| 1) 不要：因主 | 8 你不要以給我們的主作見證為恥、 | | | |
| 2) 不要：因保羅 | 也不要以我這為主被囚的為恥。 | | | |
| 3) 總要：為福音 | 總要按 神的能力、與我為福音同受苦難。 | | | |
| 重覆：恥 | | | | |

A) 簡單釋義：

- 1) 無偽的信：對信仰單純的信靠及認真的態度。⁴ 提摩太有著無偽的信心，因受他的母親及外祖母所影響。提摩太有著對神單純的信靠及認真事奉的態度成為他事奉的基礎，亦成為教會的接棒人。
- 2) 深信：現在完成時態，表示保羅一直深信。⁵

B) 經文默想：

- 1) 你對神的信心，是否一種無偽的信心？你如何令自己擁有一顆對神無偽的信心？
- 2) 提摩太對神的信心，承繼於他的家人先祖。這樣，你家人對神的信心，是否同樣激勵你信靠主？又或是你對神的信心，激勵了你的家人信靠主？
- 3) 我們今天的信仰傳承自教會，平安堂 50 多年的傳統，對你的信仰根基有何幫助？
- 4) 對信二代的屬靈成長，我們真是責無旁貸。請為自己如何成為信二代的榜樣禱告。
- 5) 年青的信二代，亦請你為自己，為家人有信心經歷耶穌禱告。

C) 請默想後以禱告回應神作靈修的結束。

⁴ 林俊華著，頁 40。

⁵ 同上。

2019 平安福音堂聯堂培靈會

竭力作神無愧的工人

靈修資料第四日：2019 年 2 月 14 日


經文：提摩太後書 1:5-8

善用恩賜

(註：第三日至第五日的經文是相同)

| 和合本 | 新漢語 |
|---|---|
| <p>5 想到你心裡無偽之信·這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·我深信也在你的心裡。</p> <p>6 為此我提醒你、使你將 神藉我接手所給你的恩賜、再如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心。</p> <p>8 你不要以給我們的主作見證為恥、也不要我這為主被囚的為恥·總要按 神的能力、與我為福音同受苦難·</p> | <p>5 我記得你那無偽的信心，這信心起初存於你外祖母羅以和你母親友妮基裡面，我深信也存於你裡面。</p> <p>6 為這緣故，我提醒你，要把 神藉著我接手所給你的恩賜，如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們的，不是膽怯的靈，而是有能力、有愛心、有自律的靈。</p> <p>8 所以不要以給我們的主作見證為恥，也不要我這個為主作囚徒的人為恥，倒要靠著 神的能力，為福音的緣故，與我同受苦難。</p> |

結構分析

| 觀察 | 經文 |
|---|---|
| <p>鑰字：信</p> <p>質的關係：無偽之信</p> <p>強調：深信</p> | <p>5 想到你心裡無偽之信·</p> <div style="margin-left: 100px;">  <p>這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·</p> <p>我深信也在你的心裡。</p> </div> |

| | |
|--|--|
| <p>因果：</p> <p>目的：使你</p> <p>因為：</p> <p>映襯/ 對比：</p> <p>命令：</p> <p>4) 不要：因主</p> <p>5) 不要：因保羅</p> <p>6) 總要：為福音</p> <p>重覆：恥</p> | <p>6 為此我提醒你、</p> <p style="text-align: center;">使你將 神藉我接手所給你的恩賜、</p> <p style="text-align: center;">再如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們、</p> <p style="text-align: right;">[不是膽怯的心、</p> <p style="text-align: right;">[乃是剛強、仁愛、謹守的心。</p> <p>8 你不要以給我們的主作見證為恥、</p> <p style="padding-left: 2em;">也不要以我這為主被囚的為恥。</p> <p style="padding-left: 2em;">總要按 神的能力、與我為福音同受苦難。</p> |
|--|--|

A) 簡單釋義：

- 1) 恩賜：神白白給神的兒女們的禮物，在事奉上恩典滿滿的賜與。⁶保羅要將提摩太的恩賜再如火挑旺起來。可見神給我們事奉的恩賜不要自行埋沒。

B) 經文默想：

- 1) 你事奉神的恩賜是甚麼？有沒有好好善用？如何可以如火再被挑旺起來？
- 2) 你若不清楚自己的恩賜，請與你的導師交通，不要浪費了神給你的恩賜。
- 3) 神賜給提摩太的，亦是賜給我們的，就是剛強仁愛緊守的心，你是否在靈裡這樣剛強？

C) 請默想後以禱告回應神作靈修的結束。

⁶ 林俊華著，頁 44。

2019 平安福音堂聯堂培靈會


竭力作神無愧的工人

靈修資料第五日：2019 年 2 月 15 日

經文：提摩太後書 1:5-8

不以福音為恥

(註：第三日至第五日的經文是相同)

| 和合本 | 新漢語 |
|---|---|
| <p>5 想到你心裡無偽之信·這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·我深信也在你的心裡。</p> <p>6 為此我提醒你、使你將 神藉我接手所給你的恩賜、再如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們、不是膽怯的心、乃是剛強、仁愛、謹守的心。</p> <p>8 你不要以給我們的主作見證為恥、也不要我這為主被囚的為恥·總要按 神的能力、與我為福音同受苦難·</p> | <p>5 我記得你那無偽的信心，這信心起初存於你外祖母羅以和你母親友妮基裡面，我深信也存於你裡面。</p> <p>6 為這緣故，我提醒你，要把 神藉著我接手所給你的恩賜，如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們的，不是膽怯的靈，而是有能力、有愛心、有自律的靈。</p> <p>8 所以不要以給我們的主作見證為恥，也不要我這個為主作囚徒的人為恥，倒要靠著 神的能力，為福音的緣故，與我同受苦難。</p> |
| 結構分析 | |
| 觀察 | 經文 |
| <p>鑰字：信</p> <p>質的關係：無偽之信</p> <p>強調：深信</p> | <p>5 想到你心裡無偽之信·</p> <div style="margin-left: 100px;">  <p>這信是先在你外祖母羅以、和你母親友尼基心裡的·</p> <p>我深信也在你的心裡。</p> </div> |

| | |
|--|---|
| <p>因果：</p> <p>目的：使你</p> <p>因為：</p> <p>映襯/ 對比：</p> <p>命令：</p> <p>7) 不要：因主</p> <p>8) 不要：因保羅</p> <p>9) 總要：為福音</p> <p>重覆：恥</p> | <p>6 為此我提醒你、</p> <p style="padding-left: 40px;">使你將 神藉我接手所給你的恩賜、</p> <p style="padding-left: 40px;">再如火挑旺起來。</p> <p>7 因為 神賜給我們、</p> <p style="padding-left: 100px;">[不是膽怯的心、</p> <p style="padding-left: 100px;">[乃是剛強、仁愛、謹守的心。</p> <p>8 你不要以給我們的主作見證為恥、</p> <p style="padding-left: 40px;">也不要以我這為主被囚的為恥。</p> <p style="padding-left: 40px;">總要按 神的能力、與我為福音同受苦難。</p> |
|--|---|

A) 簡單釋義:

- 1) 恥：即羞恥，與苦難成為彼此呼應的觀念。⁷保羅提醒提摩太事奉會經歷困難，甚至被囚，以致殉道。但切勿視事奉為恥，總要靠著神的恩典及能力面對苦難。

B) 經文默想：

- 1) 提後的重點之一：就是不以福音為恥，今日你以福音為恥嗎？原因為何？
- 2) 保羅當日為福音面對苦難，今日我們為福音也要預備自己面對苦難，你預備自己面對苦難沒有？
- 3) 你如何令你有剛強的心為福音面對苦難？請重新默想福音的內容。

C) 請默想後以禱告回應神作靈修的結束。

⁷ 林俊華: 頁 50。