

《帖撒羅尼迦前書》屯平主日學

導師：樊景文

第一課 簡介 / 福音進城：被揀選的教會見證 1:1-10

課程目標

1. 讀完帖撒羅尼迦前書 1-5 章不少於三次 (聖經機編號 1112-1116)
2. 積極學習、分享、勤到
3. 從福音進城到主再來，帶你認識被揀選教會的身份、聖潔生活的操練，以及在患難中持守信心、彼此相愛、滿有盼望的群體見證。

課堂內容

課堂	日期	主題及經文範圍	金句
1.	8/3	簡介 / 福音進城：被揀選的教會見證(1:1-10)	1:3
2.	22/3	作門徒與作門徒師傅：保羅的事奉典範(2:1-16)	2:10
3.	19/4	弟兄姊妹掛念與代禱：建立堅固的信心(2:17-3:13)	3:12
4.	26/4	活出聖潔生活：道德觀、愛心與日常工作(4:1-12)	4:4-5
5.	10/5	主再來的盼望：已睡與還活着的人(4:13-5:11)	5:5-6
6.	17/5	教會生活守則與成聖生活(5:12-28)	5:23-24

一、帖撒羅尼迦前書簡介 (參考資料短片)



1. 作者：使徒保羅

保羅 4 次宣教旅程資料 →



- 書信開首「保羅、西拉、提摩太寫信給帖撒羅尼迦的教會」，顯示他們三人聯名寫的，但主要執筆者為保羅 (書信中多次用「我保羅」)。
- 保羅第二次宣教旅程中來到帖撒羅尼迦，親自建立這間教會，對他們有深厚的屬靈父子關係，記載於使徒行傳第 17 章。

2. 寫作時期與地點

- 時期：一般認為約主後 50-51 年，是新約最早成書的書卷之一。
- 地點：據研究在哥林多寫成，那時保羅在哥林多停留約一年半，西拉和提摩太從馬其頓回來，把帖撒羅尼迦教會近況告訴他後，保羅便寫了這封信。

3. 教會成立的因由

- 帖撒羅尼迦是馬其頓省的重要大城和港口，在羅馬帝國時期是政治、經濟、交通樞紐，人口多元，有猶太人會堂。保羅第二次宣教旅程，因馬其頓異象進入歐洲，在腓立比之後來到帖撒羅尼迦，在猶太會堂「一連三個安息日」講解基督受難復活，許多希臘人與有影響力的婦女信主，教會由此誕生。
- 因猶太人嫉妒與騷動，保羅被迫匆匆離開，在掛心之餘差提摩太探望並帶回消息。

4. 寫作目的：

- 鼓勵與安慰：在逼迫中堅固他們的信心，肯定他們已經有的美好見證。
- 教導與糾正：補足未及教導的真理，尤其是性道德、彼此相愛、日常生活的見證，以及澄清對主再來的誤解。
- 牧養與裝備：教導教會如何彼此建立、尊重帶領者、過合乎福音的聖潔生活，好在等候主再來時能站立得穩。

5. 重點與核心經文

5.1 「信、愛、望」三個字概括《帖前》的主題。

- 信心：「在神我們的父面前，不住地記念你們因信心所作的工夫。」(1:3)
信心不是觀念，而是產生實際的「工夫」。
- 愛心：「因愛心所受的勞苦。」(1:3)、「論到弟兄相愛，不用人寫信給你們，因為你們自己蒙了神的教訓，叫你們彼此相愛。」(4:9-10)。
- 盼望：「因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。」(1:3)

5.2 主再來兩段信息：4:13-18、5:1-11，最後以「所以你們當用這些話彼此勸慰」作總結 (4:18 ; 5:11)。

5.3 信徒的盼望與神的應許：5:23-24：「願賜平安的神親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」神成全信徒成聖與盼望的應許。



第一課內文「福音進城與蒙揀選的教會」(1:1-10)

1.金句：「在神我們的父面前，不住的記念你們因信心所做的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐。」(帖前 1:3)

2.主題經文與重點(1:1-10)

- 1:2-3：信心的工作、愛心的勞苦、盼望所存的忍耐。這組合是全書重點。
- 1:4：被神所愛、蒙揀選的教會身份。
- 1:5-7：福音帶着聖靈的大能，使他們在患難中仍有喜樂，成為效法與榜樣。
- 1:8-10：他們的信心成為遠近見證，離棄偶像、歸向真神、等候主再來。

3.分組研習與分享(觀察、反思、生活應用)

觀察：概述 1:2-10 的福音故事：他們以前是怎樣的人？信主後有甚麼改變？

反思：①現時你最缺欠的是「信心的工作」、「愛心的勞苦」還是「盼望所存的忍耐」？為什麼？

②你身處的教會在屯門，目前有什麼樣的見證？你會怎樣形容呢？

應用：立志作「信、望、愛」行動，例如關心一個家庭、固定為某人禱告...等等

4.導師結語：今天這段經文讓我們看見，真正的教會不是外表有多少活動，而是因福音臨到、被神揀選而整個生命被翻轉的基督徒群體；他們在患難中仍有信心、有愛心、靠着主再來心存盼望，成為別人眼中的見證。願我們也像帖撒羅尼迦信徒一樣，不單「聽」福音，更讓福音進入城市、家庭和職場，在每天做任何選擇和決定時，活出信、望、愛，使別人從我們身上看見主耶穌。

備課：3月22日下一課「作門徒與作門徒師傅：保羅的事奉典範」(2:1-16)

第二課：作門徒與作門徒師傅：保羅的事奉典範 (2:1-16)

1.金句：「我們向你們信主的人，是何等聖潔、公義，無可指摘，有你們作見證，也有神作見證。」 (帖前 2:10)

2.主題經文與重點 (2:1-16)

2:1-6：保羅受逼迫仍忠心傳道，不討人喜歡，只討神喜悅，這帶來甚麼結果？

2:7-12：保羅既像母親柔和，又像父親勸戒，還有甚麼行動成為整全的牧養典範？

2:13-16：信徒如何領受神的道、在苦難中堅持，成為猶太眾教會的同伴呢？

3.分組研習與分享

3.1 觀察：列出 2:1-12 保羅至少三個服事特徵

3.2 反思與應用：你目前在教會擔任哪層面的服事，對照上述經文有何提醒？

4.導師結語

強調每個基督徒都是門徒，被呼召成為別人的屬靈伙伴。鼓勵用保羅的榜樣重新檢視處身教會的事奉、職場、家庭或社交之中，不是弄權，或抬舉自己，乃是以溫柔的心、捨己的精神行事：「總叫基督在我身上照常顯大」。

5.預備下一課 (4 月 19 日) 弟兄姊妹掛念與代禱：建立堅固的信心(2:17-3:13)

第三課：弟兄姊妹掛念與代禱：建立堅固的信心(2:17-3:13)

1.上課金句：「我們向你們信主的人，是何等聖潔、公義，無可指摘，有你們作見證，也有神作見證。」(帖前 2:10)

2.本課金句：「又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長、充足，如同我們愛你們一樣。」(帖前 3:12)

3.講解：主題經文與重點 (2:17-3:13)

2:17-20 保羅離別中的思念，把信徒看為自己的榮耀和喜樂，看到保羅的心腸...

3:1-5 差派提摩太去堅固安慰他們的信心，擔心他們在患難中動搖。

3:6-10 提摩太帶回甚麼好消息，反而安慰了保羅。

3:11-13 保羅代禱模範：求主_____、增長_____、生活_____直到主再來。

4.分組研習與分享

3.1 觀察：找出本段兩次提到的「信心」和「愛心」的關係。

3.2 反思：你有屬靈導師或同伴像保羅這樣為你代禱嗎？你又有否這樣為別人？

3.3 應用：寫一段仿照 3:11-13 的代禱詞，記念一位久未出現的肢體...

5.導師結語：真正的關懷不只停在情感，而是迫切關心對方信靠主的心與聖潔生活。其實我們的教會都有按這原則行事，如周三祈禱會、團契中、月禱會、肢體交通會等等，鼓勵教會建立「互為肢體、彼此代禱」的文化，而不只是活動形式。

6.預備下一課 4月26日：「活出聖潔生活」道德觀、愛心與日常工作(4:1-12)

想一想，我在道德觀、愛心、工作態度上有哪方面需要被主更新？

第四課：活出聖潔生活：道德觀、愛心與日常工作(4:1-12)

- 1.上課金句：「又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，都能增長、充足，如同我們愛你們一樣。」(帖前 3:12)
- 2.本課金句：「要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守着自己的身體，不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。」(帖前 4:4-5)

3.講解：主題經文與重點：

- 4:1-2：已經實行的還要「更加勉勵(更進一步)」，信徒生活規範要合神心意

- 4:3-8：性方面的聖潔--要遠避淫行，以聖潔、尊貴守着自己的身體

- 4:9-10：弟兄相愛是「蒙了神的教訓」，這是甚麼意思呢？

- 4:11-12：安靜作工、親手勞力、生活端正，不累着人，在人前有好見證

潔淨自己
討主喜悅

1

帖撒羅尼迦前書 4:1-12
兩則重要提示：

愛人行道
勤勞見證

2

4.分組研習與分享 (有關聖潔生活，請列出三方面操練—立志 STOP & GO)

4.1 性道德： _____

4.2 愛心： _____

4.3 工作 / 生活態度： _____

5.導師結語：

強調「聖潔生活」不是律法主義，而是回應神揀選與恩典的生活方式，在彎曲悖謬世代中為神分別為聖。性道德、愛心、職場、生活彼此之間並不分割，乃是同屬「討神喜悅」的整全生命。

6.預備下一課 5 月 10 日：「主再來的盼望：已睡與還活着的人」(4:13-5:11)

第五課：主再來的盼望：已睡與還活着的人(4:13–5:11)

1.上課金句：「要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守着自己的身體，不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。」（帖前 4:4-5）

2.本課金句：「你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的。所以，我們不要睡覺，像別人一樣，總要警醒謹守。」
（帖前 5:5-6）

3.背景知識

保羅針對帖撒羅尼迦教會對「死人復活與主再來」的不清楚理解，以及由此產生的「過度憂傷」。

3.1 教會處境：成立僅約三週，信徒多為外邦人轉信，面對猶太逼迫、希臘羅馬文化衝擊。

3.2 信仰誤解：

- 不明復活真理：希臘人視死如睡，無復活盼望；猶太次經誤導活人才能被提。
- 末世焦慮：過度強調主再來，部分人閒懶不工作（參帖後 3 章），以為「主快來了，工作無必要」，轉而閒逛、管閒事、不勞而獲。
- 文化挑戰：多神崇拜、社會價值觀衝擊年輕教會。

3.3 保羅澄清：

提摩太報訊後，保羅教導「死人先復活，活人隨後被提」，呼召信徒作光明之子，持守信心、愛心、盼望。

4. 重點分段 (4:13–5:11)

- 已睡與活著的人 (4:13-18)：「死(睡)了的人」不會失去盼望。已在基督裡睡了的人必先復活，活著的人與他們一同被提空中與主相遇，從此永遠同在一——這是終極安慰。
- 儆醒預備 (5:1-11)：主的日子如賊夜間忽然來到，信徒屬光明當儆醒：
 - 5:1-5：呼召作「光明之子」，保持清醒儆醒。
 - 5:6-11：穿上信（_____）、愛（_____）、盼望（_____）的軍裝，在逼迫混亂中彼此勸慰、互相建立。

5.分組研習與分享：互相安慰、彼此建立。

互相聆聽+簡單回應：主再來的盼望，如何安慰你面對死亡或離別？
(可聯想 4:13-18「永遠同在」；5:6-8「做醒謹守」)

6.導師結語：

今天我們一起思想帖撒羅尼迦前書 4:13-5:11，主再來的**三個祝福**：

1. **永遠同在的盼望** (4:17) 已睡的主內弟兄姊妹先復活，我們一同被提空中與主相遇，**從此永遠同在**！這是面對死亡離別的終極安慰。
2. **光明身份的生命** (5:5) 我們是**光明之子、白晝之子**，不要睡覺像世人，要**警醒謹守**。
3. **彼此建立的生活** (5:11) 主的日子雖如賊夜間來到，但我們有**信、愛、望**的軍裝披上，更要彼此勸慰、互相建立！

讓我們帶着「不憂傷，做醒候主來」的信心，回家後：

- **安慰一個人**：分享「永遠同在」的盼望
- **做醒自己**：檢視今天是否活出光明之子的樣式
- **建立禱伴**：往後多分享你如何彼此勸慰

7.預備下一課 5 月 17 日：「教會生活守則與成聖生活」(5:12-28)

第六課：教會生活守則與成聖生活 (5:12-28)

1. 上課金句：「你們都是光明之子，都是白晝之子；我們不是屬黑夜的，也不是屬幽暗的。所以，我們不要睡覺，像別人一樣，總要警醒謹守。」
(帖撒羅尼迦前書 5:5-6)
2. 本課金句：「願賜平安的神親自使你們全然成聖。又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖撒羅尼迦前書 5:23-24)
3. 經文結構：這是「由末世盼望，落到教會生活」的重要信息。5:12-28 不是離開上文，而是把 4:13-5:11 的盼望，具體化為教會怎樣活出來；即主再來的盼望，最後要落在群體、敬虔、禱告、聖潔與彼此建立。
4. 五個分段：
 - 4.1 敬重帶領者，追求和睦 (5:12-13)
重點：「勞苦的人」「治理你們」「勸誡你們」：因為保羅不是在講地位，而是在講服事的重擔與責任。教會不是只靠感情維繫，而是要尊重那些在主裏勞苦事奉的人。
 - 4.2 群體牧養，活出群體愛心 (5:14-15)
重點：「彼此和睦」這句很關鍵，因為後面所有命令都不是單打獨鬥，而是群體中彼此相處的實踐。「警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐！」保羅提出這四個動詞：_____、_____、_____、_____。
 - 4.3 屬靈生命的三連句 (5:16-18)
「常常_____」、「不住地_____」、「凡事_____」，這三句可作為全段核心，它們是信徒日常生命的節奏，不是口號。這不是叫人假裝沒難處，而是在困難中仍然靠主站立。

4.4 聖靈引導與全然成聖 (5:19-24)

- 「不要消滅聖靈的感動」
- 「凡事察驗」
- 「善美的要持守」

聖靈可能透過「聽道扎心」(內心不安)、呼召服事、對罪的儆醒、先知講論。提醒不應不理聖靈說「去安慰那人」，或用「忙碌、理性、傳統」壓抑，久之變絕緣體，火被熄滅！

以上這三句提醒教會生活不只是守規矩，也要敏銳聖靈的帶領，不可一味接受，也不可輕易拒絕。最後，保羅把焦點放在神身上，而不是靠自己頭腦知識或做人經驗：「願賜平安的神親自使你們全然成聖。」

4.5 彼此代禱，安慰問安 (5:25-28)

最後保羅請弟兄姊妹代禱，用親切的問安結束整封信。說明教會生活不是冷冰冰的規條，而是有禱告、有關愛、有真實的相交。整卷書由盼望開始，以祝福結束，提醒我們：**「主必再來，為主而活」**。

5. 小組討論引導：

5.1 保羅在 5:12-28 對教會提出了哪些命令，分享你最得提醒的是哪一句？

5.2 哪一條最難做到？為什麼？

5.3 你覺得今天教會最需要改善的是哪一項？

6. 導師結語：帖撒羅尼迦前書由頭到尾都在說：主必再來，所以教會今天就要活得像屬主的人。從受苦中的盼望，到聖潔生活，再到彼此建立、常常禱告、凡事感謝，整卷書教導我們：信徒不是等候審判的人，而是活在恩典中、預備迎見主的人。